

姿勢&歩き方診断

姿勢を変えると人生が変わる！



左から田邊大吾先生、宇佐美恵子、柴田由紀子先生、
田口直人先生
(IWA Academy ストレングスフィールドにて)

キレイ塾 – エイジングスタイルサポートプログラム –

あなたは自分の身体のこと、どれぐらい知っていますか？

次期で4回目となるキレイ塾ウォーキング講座の体験プログラムを開催します。

体験プログラムでは、姿勢と歩き方についての座学と、骨盤や足指、体のクセのチェックを行います。

この座学だけでも目からウロコが落ちること間違いなし！

毎回、参加者が身を乗り出して聞き入る人気ぶりです。

宇佐美恵子より、歩き方についての一言アドバイスも！

ずっと一緒に歩んできた自分の身体を知ることが、明日の自分を変える第一歩です！

日時：2018年2月22日（木）13:30～15:30

場所：IWA ACADEMY

(東京都千代田区六番町 1-7 K-PLAZAビル 1F)

TEL: 03-6265-6688 URL: www.iwa-academy.com

受講料：5,000円

主催：宇佐美恵子（エイジングスタイル コンシェルジュ/モデル）

講師：田邊大吾 / 田口直人 / 柴田由紀子

募集：先着20名様まで

<お問い合わせ>

本講座の詳細およびご予約は、下記までお問い合わせください。

オフィスウサミ info@office-usami.co.jp

こちらは、体験プログラムのご案内です。体験終了後、本プログラムのご案内がございます。