

姿勢&歩き方診断

姿勢を変えると人生が変わる！



左から田邊大吾先生、宇佐美恵子、柴田由紀子先生、
田口直人先生
(IWA Academy ストレングスフィールドにて)

キレイ塾 – エイジングスタイルサポートプログラム –

あなたは自分の身体のこと、どれぐらい知っていますか？

次期で4回目となるキレイ塾ウォーキング講座。

今までの生徒さんの最初の感想で一番多いものが、

「自分の身体なのに動かせない！」

そんな馬鹿な、と思いますか？でも、本当なんです。

日常生活では意識しない筋肉、骨、呼吸。

それら呼び起こす、自分の身体探しから講座は始まります。

最初、ウォーキング講座という言葉であなたが想像するものとは
ちょっと違うかもしれません。

それが何故なのか？

まずはこの体験プログラムで実感してください。

ずっと一緒に歩んできた自分の身体を知る、感じるところから
ワクワクする新しい変化を起こしてみよう！

日時：2018年1月11日（木）13:30～16:00

場所：IWA ACADEMY

(東京都千代田区六番町 1-7 K-PLAZAビル 1F

TEL: 03-6265-6688 URL: www.iwa-academy.com

受講料：5,000円

主催：宇佐美恵子（エイジングスタイル コンシェルジュ/モデル）

講師：田邊大吾 / 田口直人 / 柴田由紀子

募集：先着20名様まで

<お問い合わせ>

本講座の詳細およびご予約は、下記までお問い合わせください。

オフィスウサミ info@office-usami.co.jp

こちらは、体験プログラムのご案内です。体験終了後、本プログラムのご案内がございます。